

## „Mut tut gut“ für Vorschulkinder im Ev. Familienzentrum Müllenbach

Schon zum dritten Mal in Folge nahmen die Vorschulkinder des Familienzentrums in Müllenbach am „Mut tut gut“ Kurs teil.

Ziel dieses Präventionstrainings ist es das Selbstwertgefühl der Kinder zu stärken, denn Kinder, die selbstbewusst sind, sich angenommen und geliebt fühlen, halten auch einmal eine Ungerechtigkeit aus, ohne gleich zurück zu schlagen.

Starke Kinder (Persönlichkeiten) werden nicht so leicht Opfer oder Täter. Die Vorschulkinder setzten sich auf spielerische, dem Alter angepasste Weise, grundsätzlich mit dem **Nein-Sagen** auseinander.

Nein- sagen zu Gewalt, Drogen, Mutproben, Erpressung, „komischen“ Berührungen.

Die zukünftigen Schulkinder probierten Handlungskompetenzen spielerisch aus und sprachen über Gefühle, Regeln, Grenzen, Geheimnisse, Petzen...

Die beiden Kursleiterinnen Frau Ildeko Müller und Frau Regina Schmidt verstanden es durch einen interessanten Wechsel zwischen praktischen Übungen, Spielen, Geschichten erzählen, Diskussionen, Malen, Medieneinsatz... die Kinder zum freudigen Mitmachen zu motivieren, so dass alle Kinder am Ende des Kurses einen individuellen Lernerfolg für sich verbuchen konnte.

Außerdem bekam jedes teilnehmende Kind am Ende einer Trainingseinheit ein Bild, das die Thematik der Stunde symbolisierte. Dies gab Erzählanreize für die anderen Kinder in der Kindergartengruppe, aber auch für die Eltern. Damit auch die Eltern über Inhalt und Methoden des Trainingsprogramms informiert sind, gab es vor dem Start des Kurses einen Info-Nachmittag für sie.

